

Mama's Apfelbrot

Zubereitungszeit

20 Minuten

Kochzeit

60 Minuten

Total

1 Stunde 20 Minuten



Zutaten für 3 Striezel

- 1,5 kg Äpfel, grob gerieben
- 1 Kranz Feigen
- 500g Nüsse, grob gehackt
- 200g Rosinen
- 1 EL Kakao
- je 1 TL Zimt, Nelken und Neugewürz
- 1 kg Dinkelvollkornmehl
- 2 Packungen Backpulver
- 2 Prisen Salz
- ½ l Rum (optional)
- 400 g Zucker oder Xylit

Zubereitung

1. Alles bis auf das Mehl, Backpulver und Salz vermengen und über Nacht stehen lassen. Mit den restlichen Zutaten verkneten und 2-3 Striezel oder mehrere kleine Laibe formen.
2. Bei 180°C Heißluft für 60min backen.
3. In der Brotlade lagern. Wenn es zu trocken werden sollte, über Nacht mit einigen Apfelspalten in eine Dose geben.

